

深度研究中国中医药发展状况： 以调研广东省中医药发展为例

董理¹，张佳阳¹，张耿铭¹，黄耀^{1*}

(1.广州中医药大学，广东省广州市，510006；*通讯作者，hy23568900@163.com)

摘要：（1）背景：中医药是中国原创医学，具有科学和人文双重特性。随着现代医学和改革开放，中国中医药事业也在发展。本研究关注近七十年来的发展，提出可持续现代化发展的建议。（2）方法：通过新闻论证、文献研究、问卷调查、采访和数据分析，研究了以广州中医药大学和广东省中医院等机构为主体的发展历程和状况。（3）结果：七十年间，中医药事业取得显著成就，对人民健康有重要贡献。（4）结论：中医药事业在发展过程中面临新挑战，但在国家政策和民众支持下，不断与时俱进。

关键词：中医药事业；传承推广；历史进展；健康产业；文化传播

引言

中医药事业，作为中华民族原创的医学科学，是中华文明的卓越代表，深刻体现了中华民族的世界观、价值观、生命观、健康观以及方法论，兼具科学与人文的双重属性 [1]。自新中国成立以来，我国中医药事业取得了显著成就，为增进人民健康作出了重大贡献 [2]。因此，中医药被视为我国传统医学的瑰宝，拥有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。然而，随着现代医学的不断进步和改革开放的深入，我国中医药事业在发展过程中也面临着新的挑战与危机，这促使中医药事业的发展必须与时俱进，与现代医学接轨 [3]。

本研究以中国中医药事业近七十年来的发展历程为研究核心，总结了当前中国中医药发展的不足，并基于中医药的历史发展规律，展望未来，提出了促进中医药事业可持续现代化发展的具体意见与建议，旨在推动中医药事业的可持续发展。本文综合运用新闻时事论证、文献研究、数据分析、历史分析及系统研究等方法，对建国以来近70年以广州中医药大学、广东省中医院为主的教育医疗科研机构的发展历程和现状进行了深入调查，对中国中医药的发展进行了重要论述。这不仅有助于使中国中医药的发展紧跟时代步伐，而且有助于深入人心，促进我国医疗卫生体系的多元化构建，扩大中医药在新时代的国际影响力 [4]。

1. 方法

1.1. 研究对象

新闻报道，政策文件，学术文献，广泛的人民群众、中医药高等院校在读及毕业生和广大的医疗就业者。

1.2. 研究内容

本研究聚焦几个中医药事业发展的关键性问题与重要历程。包括中医药文化普及程度以及民众对于中医药信赖程度现状 [5]，中医药事业的发展进程，以广州中医药大学为代表的中医药高等院校的发展状况和以广东省中医院为代表的广东中医医疗机构的发展状况 [6]。

1.3. 研究方法

1.3.1. 文献检索与情报分析

本文通过检索中国知网等文献库，查阅相关新闻实事，浏览国政府、中医药相关医疗机构及中医药学校的官方网站，收集国内相关的政策文件等有关数据和资料，用于了解中医药历史性进程的相关背景知识和理论基础，为进一步的问卷调查奠定基础。

1.3.2. 问卷调查与分析

我们采用社会普适性问卷调查方法，通过随机访问与广泛的发布问卷调查，获得最基本的数据。调查问卷的内容包括社会人员对中医药文化的基本认识、中医药的普及程度、中医药的未来展望等 [7]。并对调查结果进行整理与分析。

1.3.3. 基层走访与数据汇总分析

我们对中医药相关院校以及中医药相关医疗结构进行了走访，从中我们了解到了中医药文化的发展现状。为了解更多相关信息，我们更是对一些中医药行业内的工作者采取了面对面访谈的形式，并从中获得了工作者的相关看法和信息。最后在撰写论文的时候，我们采用新闻时事论证、文献研究、数据分析、历史分析及系统研究等方法进行分析，从三个角度推陈出新，得出相关结论。

2. 数据与分析

2.1. 问卷的数据分析

本研究通过发放502份问卷，对不同性别、地区、年龄及职业的受访者进行了采样，以确保数据的广泛性、可用性及严谨性。调查结果显示，对于中医药在大众身边的普及（如图1）71.5%的民众认为，近五十年来，中医药的普及程度越来越高；对于使用中医药意愿（如图2）82.61%的民众在日常疾病防治中使用中医药疗法的意愿增大。

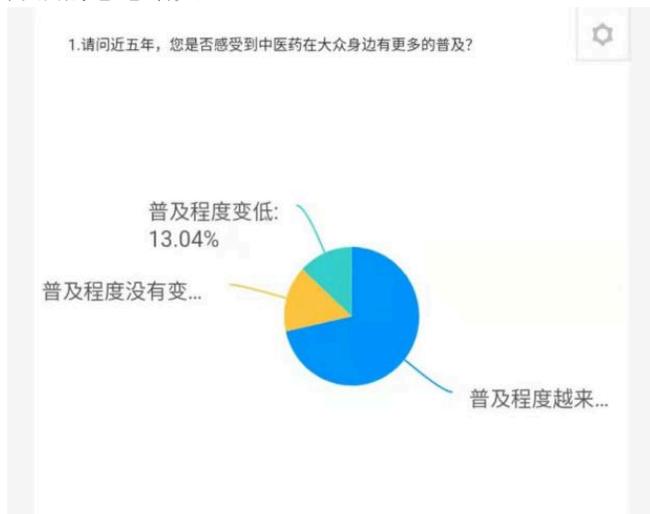


图1

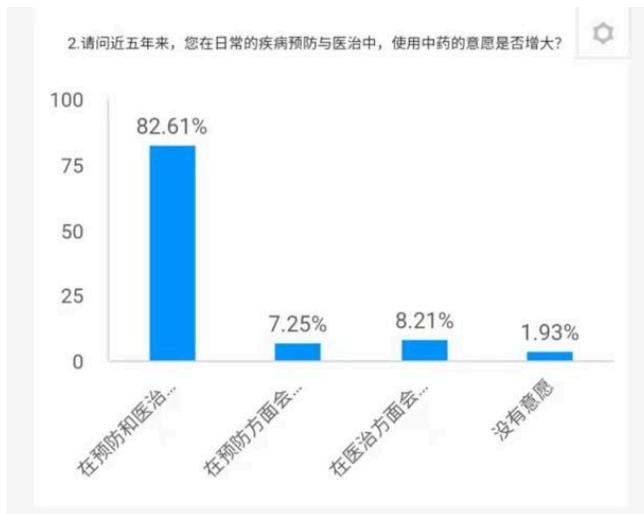


图2

而在对中医药的了解方面（如图3），88.24%民众的了解来自于新冠疫情治疗中的“三药三方”，73.53%民众的了解来自中医药创新发展的产业产物，81.37%的民众关注中医药领域国家重点实验室的推进；

在对中医药文化的热忱与兴趣方面（如图4），73.91%的民众在二十大以来，对中医药的热爱持续增强，其中（如图5），95.65%的民众认为是党对中医药文化的重视与指导关怀，激起他们对中医药文化的喜爱；83.57%的民众认为是国家各种对于中医药的利好政策激起他们对中医药文化的热爱；而77.2%的民众认为是中医药基层服务的普及与大众化，促使他们更加热爱中医药文化。



图3

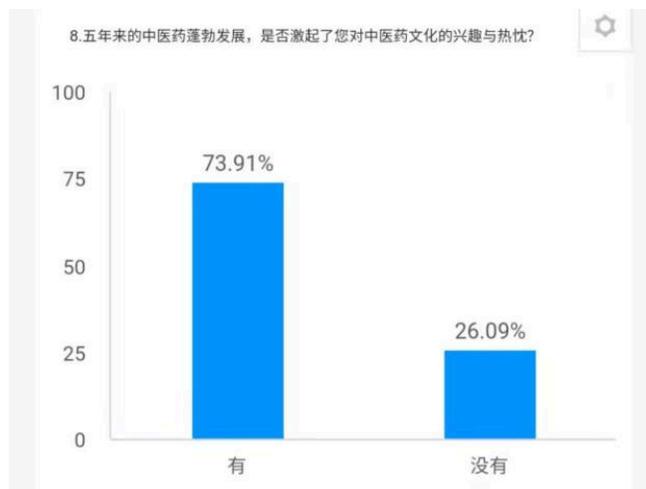


图4

在中医药国际化方面（如图6），71.89%的民众坚定相信中医药文化能走出国门，远赴海外。但28.02%的民众仍认为中医药行业不具备现代医学的体系。由此可见，随着时代的发展和社会的变化，中医药的传承和创新取得了一系列的重要进展。同时在现代医学迅速发展的促进下，中医药文化走出中国迈向世界的理想将不再遥远，但同时也能看出有小部分民众仍会认为现代医学的理论还不足以支撑中医药文化迈向世界。因此中医药文化需要在现代医学的基础上不断创新，提高中医药的科学性和可信度，以适应现代社会的需求。



图5

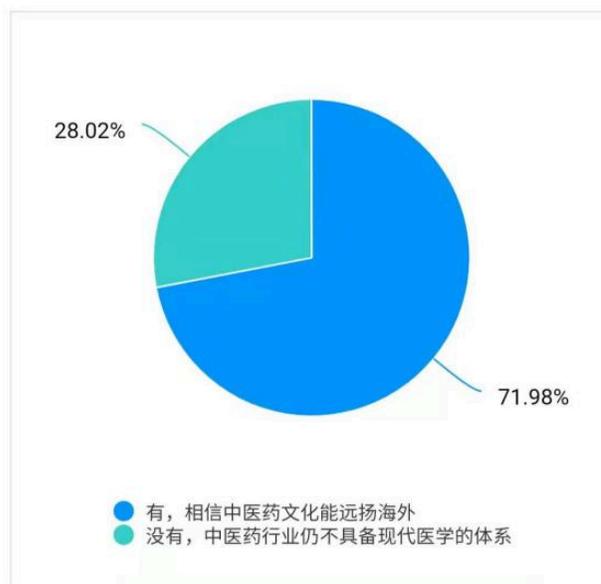


图6

根据上述的数据，人民群众在中医药文化传承和发展方面有了很好的了解和认知。中医药文化已在广大的人民群众扎根，在越来越多的人去关注的同时也掀起了一场对中医药文化的深层次探究，中医药研究的实验成果也随着国家对于中医药行业的鼎力支持而愈发繁多 [8]。

2.2. 政策与中医药应用案例分析

在社会民生领域，中医药具有更广泛的人民性，能够服务巨大规模的人口，特别是弥补基层医疗服务短板。中医药起源于人民生产生活实践，不过多依赖仪器设备，在物质匮乏的年代，凭着“一根针、一把草”的“简便廉验”特性，就能实现对人民全生命周期的健康关照。这个时期，大部分中国民众普遍奉中医药，并将其作为主要的医疗方式。民间医生和方剂药店是他们求医的首选，例如著名的《本草纲目》由明代李时中所著，对促进中医药的发展起到了重要作用。

但随着西方帝国主义的入侵以及西药、西医的传入，中医药在我国受到前所未有的冲击，在我国一枝独秀的局面从此被打破。取而代之的是一波接一波的反对浪潮，不少人以中医药理论难以用现代西方医疗体系解释来反对、禁止中医药，西医药大有取中医药而代之的趋势。

早在二十世纪中叶，党就认识到健康是人类生存和发展的基础，毛泽东主席以一切为了人民健康为宗旨，发挥中医药维护和促进人民健康中的独特作用 [9]。

近几十年来，党与国家不断推出政策，为中医药事业发展赋能 [10]。

“十三五”时期，截至2020年底，99%的社区卫生服务中心、98%的乡镇卫生院、90.6%的社区卫生服务站、74.5%的村卫生室能够提供中医药服务，85.38%的社区卫生服务中心和80.14%的乡镇卫生院设立中医综合服务区，中医药为缓解群众看病就医问题发挥了重要作用。

“十四五”规划中，认识到基层中医药服务是中医药发展的根基，是维护人民群众健康的基础保障。开创性地提出充分利用地方中医药资源优势，实现基层中医药五个“全覆盖”，建立健全融预防保健、疾病治疗和康复于一体的基层中医药服务网络，提供覆盖全民和全生命周期的中医药服务，中医药服务能力有较大提升，较好地满足城乡居民对中医药服务的需求。

现今，中医药科技创新日新月异，中医药领域获国家级科技奖励超过50项，中医药全程深度参与新冠疫情防控，组织筛选出“三药三方”等临床有效方药。其中，成效突出的有中成药连花清瘟胶囊。通过在常规治疗基础上加用连花清瘟胶囊，症状消失率由原先的82.4%提升至91.5%；症状的持续时间的中位值也由10天降至7天；胸部CT好转率由64.1%增长至83.3%；综合临床治疗率由66.2%提升至78.9% [11]。

数据上看，连花清瘟胶囊在临床对照中对于新冠病毒肺炎有明显的治疗作用，说明了中医药在对抗疾病中发挥的重要作用，也让大众们认识到中医药在对抗疾病中能发挥出让人意想不到的作用。

同时，在我们走访调研时，也曾在广东省中医院的中药房前采访过多位民众对于中医药的看法，他们无比惊叹于中医药诊法日新月异的更新及中医药诊疗显著的防未病，治已病，消未病的作用。

2.3. 特色地区中医药事业发展历程与实践进展分析

广东省是中医药发展的重要地区，也是发展中医药特色，守正创新的领军地域 [12,13]。

1956年，广州中医学院正式成立，系新中国最早成立的四所高等中医药院校之一，1995年更名为广州中医药大学。

创新性发展中医药行业，推动中医药行业发展，是广州中医药大学不变的主旋律 [14]。步入新时代以来，广州中医药大学就在抗疟、抗疫发挥自身独特的优势。

创新体现在对于青蒿素的研究与实践，开展青蒿素抗疟研究，坚持在亚非地区开展青蒿素抗疟研究，发挥中医药特色优势创新性提出“全民服药、群防群治、灭疟求本”的疟疾防治方案，为世界抗击疟疾提供了广东智慧和广东方案 [15]。

对于像新型冠状病毒肺炎病毒的突发公共卫生事件，广州中医药大学也秉承岭南医学防治“疫病”的独特优势，制定国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》。

同时，广州中医药大学也积极地开发药剂药方，深度挖掘中医药的价值。其中，与白云山企业联合研发的小柴胡颗粒等中成药在全国大销，小柴胡颗粒这类中药成分感冒药在全国治疗感冒等风寒疾病类的领域内起到了不可替代的作用。

广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院、广州中医药大学第二临床医学院）始建于1933年，是我国近代史上最早的中医院之一，被誉为“南粤杏林第一家”。在其发展路程中，发展的曲折性、服务性、创新型不断地交织贯穿其中。

20世纪60-90年代：1991年10月，广东省对外经济贸易委员会批复同意广东省中医院与日本疗法人社团高野会在广州合作经营广东高野大肠肛门病防治研究中心。

21世纪初期至今：自2000年起，医院充分发挥名院、名医、名科、名药优势，通过协作医院、专科联盟、建立名医工作室等形式，已经与省内外200余家基层医疗机构建立协作关系，有效推动了基层医疗服务能力的提升，“榕树效应”成效显著 [16]。

其中，发展名院、名医优势的典型列子就属2023年4月23日与广州市增城区中医医院举行深化紧密型医联体建设最为突出，双方通过一系列措施，有效推动增城区中医医院综合服务能力再提升。

不仅如此，广东省中医院还组建了全国首家“中医经典病房”，成为了全国首批中医诊疗模式创新试点，其经验和做法被国家在全国中医系统推广；成立了全国第一家“中医慢病管理中心”，形成了未病、欲病、慢病三个层次的中医“治未病”服务体系；省级非物质文化遗产项目“岭南传统天灸疗法”、第五批国家非物质文化遗产传承项目“岭南陈氏针法”备受群众追捧。

与此同时，广东省中医院就名科、名药优势开始布局，与世界一流研究机构合作，一方面吸引世界一流的科学家，投入时间、精力和资源研究中医药，另一方面在合作过程中培养高水平的、与国际接轨的人才，推动中医药国际化 [17]。

在调查数据途中，为确保研究的真实性，笔者多次拜访过中医院的医务工作者和中医药科研机构的研究人员，他们表示，中医药事业在党的关怀和国家政策支持下，相关课题的科研经费逐年增多，中医科室特色诊疗活动也越来越多，这极大的给予了中医药研究人员及医生的自信心与积极性，激发了中医药现代化的创新动力，并推动着中医药事业的长足发展。

3. 结论与建议

中医药是中华民族五千年文化历史的重要组成部分，是中华民族集体智慧的凝结体，反映出中华民族对生命、健康和疾病、保健等认识，是具有悠久历史传统和独特医学力理论及技术方法的医药学体系，它为中华民族的繁衍生息、繁荣昌盛做出了不可磨灭的贡献。

几十年来，随着现代医学的发展与改革开放的不断推进，中医药事业也不断面临着挑战。在数代领导人的决策与全体中国人民的支持下，从建国初期的中医药学校布局到与十四五规划，从中药上下游产业不断完善到与国际接轨合作，从开展特色诊治到系统的科学理论研究，中医药事业不断迎来发展新机遇与重要突破。

结合调研报告内容，通过对于中医药行业的深度分析，对今后中医药行业的发展建议如下：

3.1. 认识中医药事业发展的重要性

了解其对坚定文化自信的重要意义，明确辨析大局意识、忧患意识、责任意识，紧跟党的步伐，听从党的指示以全局性的眼光把握中医药发展的大好时代与利好政策，守正创新，传承好、发扬好、保护好优秀的中医药传统文化，使其不断在华夏大地上展现勃勃生机；

3.2. 了解中医药事业发展的复杂性

发展道路道阻且长也并非一蹴而就，我们要考虑到其发展的复杂性，拿出信心，调动积极性与创造性，在科学化、知识化、专业化的条件下，走好中医药科研之路，以优秀科研成果说话，实现中医药事业发展的现代化；

3.3. 明确中医药事业发展的着力点

中医药事业应以服务民众作为主要着力点，拿出诚心与决心，规范中医药市场，落实中医药走基层，服务大众的性质，让百姓们切实体会到中医药的魅力与智慧，实现中医药事业的大众化。

中医药事业扎根华夏大地，然而其发展绝不止步于此。应时刻秉持习近平总书记提出的人类命运共同体理念，让优秀中医药文化在国际，于海外开枝散叶，我们要重视新方法，巧用新形式，合理运用网络媒介与创新中医药疗法，让世界更多民族的人了解中医药文化，爱上中医药文化，于世界舞台展现现代中医药事业的新风貌，新高度，实现中医药事业的国际化。

于身处中医药事业的笔者而言，中医药事业的发展无疑是积极的，向好的。近几年，在党高瞻远瞩的部署规划下，中医药事业迎来了天时地利人和的蓬勃发展光景，我们深深体会到了习总书记对中医药事业的大力支持与鼓励，更能在他的许多重要讲话中感受到他对中医药文化内涵的独到深刻的见解。在总书记的温情支持与鼓励下，广大的中医药从业者必将坚定理想信念与使命，立志承担起党为中医药事业赋予的时代使命与责任，传承精华，守正创新，答好中医药现代化之问，在中医药事业的现代化，大众化，国际化的发展之路上我们必将一步一个脚印，以鸿鹄之志不断探寻前进的道路与方向。

参考文献

- [1] 陈睿,洪亚群,张子龙. 中医药文化在中华文明宝库中的内在价值意蕴与实践逻辑 [J]. 时珍国医国药, 2025, 36(11): 2139-2142.
- [2] 杨建宇,李杨,郭宏昌,等. 新时代中医药再辉煌成为人类共享主流医学 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(23): 196-198.

- [3] 胡琪. 后疫情时代中医药行业面临的机遇与挑战 [J]. 企业改革与管理, 2022, (21): 165-167. DOI: 10. 13768/j. cnki. cn11-3793/f. 2022. 1190.
- [4] 中医药服务国际影响力持续提升 [J]. 服务外包, 2024, (1): 35-37.
- [5] 严雪琴, 刘薇薇, 朱斯丽, 等. 中医药健康文化知识普及工作对重庆市居民中医药健康文化素养水平的影响 [J]. 医学与社会, 2025, 38(2): 118-123+137. DOI: 10. 13723/j. yxysh. 2025. 02. 017.
- [6] 徐弘毅. 广东高标准推进中医药传承发展 [N]. 经济参考报, 2023-06-07(005). DOI: 10. 28419/n. cnki. njjck. 2023. 002054.
- [7] 陈薇, 邢建民, 费宇彤, 等. 中医研究中问卷调查法的问卷设计要点及注意事项 [J]. 中医杂志, 2008, (8): 696-697+711. DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2008. 08. 012.
- [8] 赵京霞, 张冬梅, 李超, 等. 2008—2022年度国家自然科学基金慢性皮肤溃疡中医药研究领域项目申请和资助情况分析 [J/OL]. 中国中医基础医学杂志, 1-13 [2025-06-21]. <https://doi.org/10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20250401.003>.
- [9] 方旭, 徐文. 毛泽东对中医药事业的历史贡献及当代启示研究 [J]. 东方学刊, 2025, (1): 50-67+125.
- [10] 万晓文, 黄蓉, 武宁, 等. 我国中医药政策回顾与展望 [J/OL]. 中国全科医学, 1-10 [2025-06-21]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/13.1222.R.20241204.1606.004.html>.
- [11] 胡克, 关伟杰, 毕颖, 等. 中药莲花清瘟胶囊治疗新型冠状病毒肺炎前瞻性, 随机, 对照, 多中心临床研究 [C]//中华中医药学会, 世界中医药学会联合会, 中国老年医学学会, 中国农村卫生协会. 第十九届国际络病学大会论文集. 武汉大学人民医院呼吸与危重病科, 2023: 35-36. DOI: 10. 26914/c. cnkihy. 2023. 004901.
- [12] 雷爱侠, 吴春燕. 粤澳携手助力中医药走向世界 [N]. 光明日报, 2025-01-21(012). DOI: 10. 28273/n. cnki. ngmrb. 2025. 000375.
- [13] 黄茜茜, 徐庆锋, 庞震苗, 等. 中医药强省建设12年—广东中医医院发展状况研究 [J]. 实用医学杂志, 2020, 36(21): 3022-3027.
- [14] 庞震苗, 廖淑仪, 魏艳娟, 等. 中医药强省视域下广州中医药大学中医药人才的培养状况 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(15): 12-17. DOI: 10. 16690/j. cnki. 1007-9203. 2022. 15. 038.
- [15] 广州中医药大学青蒿抗疟援外医疗队: 护佑人民健康的“青蒿卫士” [N]. 广东科技报, 2024-05-31(016). DOI: 10. 28252/n. cnki. ngdkj. 2024. 000130.
- [16] 张霄. 广东省中医院健康促进工作经验亮相国家卫生健康委员会发布会 [J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(18): 146. DOI: 10. 16690/j. cnki. 1007-9203. 2023. 18. 078.
- [17] 李雪. 广东省中医院与澳洲高校合作推动中医药科研国际化 [J]. 光明中医, 2008, (10): 1567.